

# Pravidla instagramové soutěže o longevity knihy Audiolibrix (dále jen „soutěž“)

Pořadatelem soutěže je společnost CzechCrunch s.r.o., se sídlem Palác Karlín, Thámova 289/13, Praha 8, 186 00, IČ: 01465562 (dále jen „pořadatel“).

## 2. Jak se soutěže zúčastnit?

Účastníkem soutěže se stává soutěžící, který i. je plně svéprávnou fyzickou osobou starší 18 let s doručovací adresou na území České republiky; ii. je registrován na sociální síti Instagram (dále jen „Sociální síť“) a má po celou dobu konání soutěže aktivní účet na Sociální síti; iii. v období od 6. 3. 2026 do 10. 3. 2026 do 10:00 hodin („doba trvání soutěže“) projeví zájem o účast v soutěži tím, že splní podmínky soutěžní výzvy zveřejněné na stránce pořadatele na Sociální síti (dále jen „Stránka“), jejíž shrnutí je uvedené v bodu 3 těchto pravidel. Stejná osoba se může v době trvání soutěže účastnit soutěže pouze jedenkrát. Účastník se může soutěže účastnit výlučně osobně, zastoupení účastníka soutěže je vyloučeno. Každý účastník soutěže může v soutěži vyhrát maximálně jednu výhru. Z účasti v soutěži jsou vyloučeni zaměstnanci pořadatele a osoby těmto osobám blízké ve smyslu § 22 zákona č. 89/2012 Sb. občanského zákoníku, v platném znění, a dále jakékoliv další osoby, které se svou činností podílí na organizaci a uskutečnění soutěže.

## 3. Soutěžní výzva Znění soutěžní výzvy

Odpovězte do komentáře na otázku soutěžního příspěvku.

## 4. Výhra, počet výherců

Vyhrát může 10 účastníků jednu knihu dle vlastního výběru z tohoto seznamu:

Kniha	Autor	O čem kniha je
<a href="#">Mozek jako noční netvor</a>	Guy Leschziner	co se děje v hlavě, když spíme, fascinující příběhy lidí, kteří si v noci neodpočinou, proč je kvalitní spánek základem pro zdraví a dlouhověkost
<a href="#">Jak se mění vědomí</a>	Michael Pollan	fascinující historie psychedelik a jejich role v medicíně, potenciál pro léčbu duševních nemocí a závislostí, zkoumání vlastního vědomí a hledání smyslu, návod, jak si „změnit mysl“ pro lepší a plnější život
<a href="#">Umění čelit výzvě</a>	Vladimir Klička	trénink síly vůle pro každodenní život, návod na mentální i fyzickou vytrvalost pro delší a kvalitnější život; kniha od boxera Vladimira Klička, jak si stanovit správné cíle a konečně je dotáhnout
<a href="#">Konec sebeklamu</a>	Julia Galef	návod, jak vidět svět jasněji, mentalita průzkumníka vs vojáka, umění nebát se mýlit a přiznat chybu, klíč k lepším rozhodnutím pro zdravější a delší život, doporučuje i známý podcaster Ezra Klein

<a href="#">Nadčasový produkt</a>	Ryan Holiday	jak vytvořit něco, co přetrvá věky, od nápadu k nadčasovému dílu, principy pro budování značky i osobního odkazu, recept na trvalý úspěch a dlouhověkost v jakémkoliv oboru
<a href="#">Plastic free</a>	Betr Tery	síla jednotlivce a jeho vliv na planetu, jak se zbavit plastového zlovyku pro zdravější život, konkrétní tipy pro udržitelný životní styl, cesta k lepšímu zdraví pro sebe i pro celou planetu
<a href="#">Mozek pod vlivem umění</a>	Ivy Ross, Susan Magsamen	cesta ke zdraví a dlouhověkosti přes umění, jak hudba, tanec a malba ovlivňují náš mozek, vědecké důkazy o léčivé síle umění, návod na využití kreativity pro lepší a delší život

## 5. Výběr výherců

V den uplynutí doby trvání soutěže pořadatel vylosuje příslušný počet výherců uvedený v bodu v bodu 4 těchto pravidel, kteří obdrží výhru uvedenou v bodu 4 těchto pravidel. O losování bude sepsán zápis, jehož pravost bude potvrzena podpisem všech osob přítomných na losování. Výhercem se může stát jen účastník, který splnil všechny podmínky účasti na soutěži dle bodu 2 těchto pravidel a pravdivě o sobě pořadateli sdělil údaje potřebné pro účast v soutěži.

## 6. Zveřejnění výherce a předání výher

Označení výherce (případně výherců) soutěže bude uveřejněno ve tvaru jméno a příjmení výherce nebo uživatelské jméno výherce (ve znění, jak je uvedeno na Sociální síti) do 3 dnů od ukončení losování formou komentáře pod soutěžním příspěvkem na Stránce Sociální sítě. Dále bude každý výherce o výhře informován ve lhůtě uvedené v předchozí větě v soukromé zprávě zasláné prostřednictvím Sociální sítě (dále jen „Zpráva“). V případě výhry, u které je v bodu 4 těchto pravidel uvedeno, že je zaslána elektronicky na mail, který si pořadatel vyžádá od účastníka. Pořadatel vyzve výherce ve Zprávě ke sdělení adresy pro doručení výhry do tří (3) dnů od odeslání Zprávy pořadatelem, nestanoví-li pořadatel ve Zprávě jinak. Bude-li výzva neúspěšná a výherce adresu řádně a včas nesdělí, je pořadatel oprávněn rozhodnout, že takový výherce ztrácí nárok na výhru. Pokud výherce adresu řádně a včas sdělí, zašle pořadatel výhru na tuto adresu bez zbytečného odkladu po jejím sdělení. Pořadatel si vyhrazuje právo použít doručení poštou (kurýrem) a postupovat dle tohoto odstavce pravidel i v případech, kdy by výhra mohla být doručena elektronicky (ve Zprávě či na emailovou adresu). Výherce, který ve lhůtě stanovené pořadatelem (a) neprokáže splnění podmínek účasti v soutěži dle bodu 2 těchto pravidel (pokud toto prokázání pořadatel v daném případě požaduje), (b) nesdělí včas pořadateli adresu (včetně e-mailové) pro doručení výhry, (c) výhru při pokusu o doručení nevyzvedne, takže se vrátí jako nedoručená pořadateli, nebo (d) výhru nevyužije, ztrácí na výhru v soutěži nárok. Pořadatel nenese žádnou odpovědnost v případě, že výhra bude poskytnuta se zpožděním. Za výhru nelze požadovat od pořadatele vydání peněžní náhrady ani jiné výhry, než je pořadatelem vylosována. Účastník soutěže rovněž nemá nárok na úhradu jakýkoliv nákladů spojených s účastí v soutěži nebo předáním výhry. Výhry v soutěži nejsou soudně vymahatelné. Ve sporných případech si pořadatel vyhrazuje právo rozhodnout s konečnou platností dle svého

uvážení. Výhra, jejíž celková hodnota přesáhne 10 000 Kč, je v souladu se zákonem č. 586/1992 Sb., o daních z příjmu, v platném znění, předmětem daně z příjmu fyzických osob. Výherce je proto povinen zohlednit hodnotu takovéto výhry při určení výše svého daňového základu a následně uhradit odpovídající výši daně.

## 7. Práva a povinnosti pořadatele soutěže

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit tato pravidla soutěže včetně práva soutěž kdykoliv zrušit bez náhrady, pozastavit ji či změnit dobu trvání soutěže. V případě podvodu, zneužití nebo chyby týkající se řádného provozování této soutěže, si pořadatel vyhrazuje právo prohlásit oznámení o výhře předané/zaslané výhercům za neplatná, přidělit výhry náhradním výhercům nebo bez oznámení a jakékoli náhrady zablokovat účast účastníkům soutěže, kteří se účastní soutěže v rozporu s dobrými mravy či těmito pravidly. Pořadatel soutěže si vyhrazuje právo nahradit deklarovanou výhru výhrou obdobného typu a odpovídající hodnoty a změnit podmínky doručení výhry, zejména v případě, že výhra nebude poskytnuta třetí osobou – partnerem tak, aby mohla být výherci předána v souladu s těmito pravidly. V případě, že výhru představují vstupenky, pořadatel nenese odpovědnost za případné nekonání akce, na kterou jsou vstupenky určeny. Pořadatel neodpovídá za nedoručení oznámení o výhře a způsobu předání výhry v případě zrušení, či změny účtu výherce na Sociální síti a zrušení, změny či chybně uvedené e-mailové adresy. Pořadatel neodpovídá za to, nepodaří-li se výherce kontaktovat prostřednictvím jeho účtu na Sociální síti či e-mailové adrese z důvodů, že výherce nevyzvedává zprávy na Sociální síti nebo e-maily nebo z jiných důvodů nespočívajících na straně pořadatele. Pořadatel neodpovídá za nedoručení výhry z důvodu, že výherce nepřebírá poštovní zásilky, uvedl nesprávnou adresu pro doručení výhry nebo z jiných důvodů nespočívajících na straně pořadatele. Pořadatel je oprávněn vyloučit ze soutěže všechny účastníky soutěže, kteří řádně nesplní podmínky účasti v soutěži podle bodu 2 těchto pravidel. Pořadatel si dále vyhrazuje právo vyloučit účastníka soutěže, jehož chování či profil na Sociální síti odporuje pravidlům Sociální sítě.

## 8. Zpracování osobních údajů, schválení pravidel

Účastník bere na vědomí, že pořadatel je oprávněn zpracovávat osobní údaje účastníka v rozsahu, které mu účastník sdělil při vyjádření zájmu o svou účast v soutěži nebo v následné komunikaci o soutěži a výhře v ní (zejm. jméno a příjmení účastníka, doručovací adresa v ČR a e-mail), a to pro účely organizace soutěže, vyhlášení a kontaktování výherců a doručení výhry. Účastník dále bere na vědomí, že stane-li se výhercem, je oprávněným zájmem pořadatele zveřejnit jméno a příjmení účastníka za účelem informování o výhercích soutěže. Účastník účasti v soutěži souhlasí s těmito pravidly soutěže. Tato pravidla soutěže v aktuálním znění budou umístěna po celou dobu trvání soutěže na internetových stránkách.

## 9. Závěrečná ustanovení

Soutěžící bere na vědomí a souhlasí s tím, že soutěž je plně organizována pořadatelem a pořadateli rovněž poskytuje veškeré informace poskytnuté v souvislosti s účastí v soutěži. Soutěž není žádným způsobem organizována, sponzorována, spravována ani přidružena k

Sociální síti a provozovatelé Sociální sítě za soutěž a její průběh nenesou žádnou odpovědnost.

V Praze, dne 6. 3. 2026